



ELS BANCS SUPEREN ELS TESTS D'ESTRÈS I ELS TREBALLADORS "SUPER-ESTRESSATS"

Les entitats financeres a Espanya han superat satisfactòriament els tests d'estrès realitzats pel Banc Central Europeu. El preu pagat per obtenir aquests resultats ha estat molt alt, **ja que l'ajust l'hem patit molt especialment els treballadors i treballadores del sector financer.** Hem perdut **63.500 llocs de treball des que va esclatar la crisi.** Hem donat la cara davant dels clients, patint directament les reaccions d'aquests. Hem suportat la pressió davant l'augment del volum de feina, mentre tractàvem d'assolir uns objectius cada vegada més difícils per tot el que ens envoltava.

Mentre baixa l'estrès per a les entitats, no és així per als treballadors. Les entitats financeres a Espanya, tenen **un suspens alt en el nivell d'estrès** dels empleats del sector. En l'enquesta realitzada per **FES-UGT** en el primer semestre del 2014, i que ha estat àmpliament difosa per la premsa, el **68%** dels enquestats afirma estar sotmès a un **alt nivell d'estrès.**

La realitat de les dades confirma la percepció que ja teníem des de la **Unió General de Treballadors:** és creixent el nombre de treballadors que, dia a dia, van acumulant una dosi de tensió que acaba influint en la seva salut i en el desenvolupament de la seva vida personal i laboral .

Paral·lelament a això, caldria destacar que les avaluacions de riscos psicosocials, haurien de realitzar-se de forma obligatòria a totes les entitats. Hi ha entitats que no les fan i altres en que es fan de manera deficient. **A CatalunyaCaixa estem esperant els resultats.**

Les causes que més influeixen en l'increment d'aquesta tensió són:

1. 29,92% afirma que és la **pressió dels superiors.**
2. 22,66% dels **objectius marcats.**
3. 20,51% **l'excés de volum de treball,....**
4. 14,82% la **clientela.**
5. 11,11% la **inseguretat laboral.**

Amb tot això queda clarament demostrat que aquesta situació que està travessant el sector financer, agreujada per les diferents reformes laborals, és la que afecta de forma determinant a la salut dels treballadors.

La seguretat i la salut en el treball és prioritària, en una situació de crisi, la vigilància d'aquestes és fonamental.

És preocupant l'increment de baixes per depressió i ansietat. És per això que cal posar mesures el més aviat possible. Si et cal ajuda, truca'ns o posa't en contacte amb el delegat sindical del teu centre de treball.

Els delegats i delegades de la UGT, amb tu dia a dia.



**Organitza't, Implica't i Participa.
La pitjor opció en aquests temps és estar sol.**



LOS BANCOS SUPERAN LOS TESTS DE ESTRÉS Y LOS TRABAJADORES "SUPER-ESTRESADOS"

Las entidades financieras en España han superado satisfactoriamente los "tests de estrés" realizados por el Banco Central Europeo. El precio pagado para obtener estos resultados ha sido muy alto, **ya que el ajuste lo hemos sufrido muy especialmente los trabajadores y trabajadoras del sector financiero**. Hemos perdido **63.500 puestos de trabajo desde que estalló la crisis**. Hemos dado la cara ante los clientes, sufriendo directamente las reacciones de éstos. Hemos soportado la presión ante el aumento del volumen de trabajo, mientras tratábamos de alcanzar unos objetivos cada vez más difíciles por todo lo que nos rodeaba.

Mientras baja el estrés para las entidades, no es así para los trabajadores. Las entidades financieras en España, tienen un **suspenseo alto en el nivel de estrés** de los empleados del sector. En la encuesta realizada por **FES-UGT** en el primer semestre de 2014, y que ha sido ampliamente difundida por la prensa, el **68%** de los encuestados afirma estar sometido a un **alto nivel de estrés**.

La realidad de los datos confirma la percepción que ya teníamos desde la **Unión General de Trabajadores**: es creciente el número de trabajadores que, día a día, van acumulando una dosis de tensión que acaba influyendo en su salud y en el desarrollo de su vida personal y laboral.

Paralelamente a esto, habría que destacar que las evaluaciones de riesgos psicosociales, deberían realizarse de forma obligatoria a todas las entidades. Hay entidades que no las hacen y otros en que se hacen de manera deficiente. **En CatalunyaCaixa estamos esperando los resultados.**

Las causas que más influyen en el incremento de esta tensión son:

1. 29,92% afirma que es **la presión de los superiores**.
2. 22,66% de **los objetivos marcados**.
3. 20,51% **el exceso de volumen de trabajo**.
4. 14,82% **la clientela**.
5. 11,11% **la inseguridad laboral**.

Con todo esto queda claramente demostrado que esta situación que está atravesando el sector financiero, agravada por las diferentes reformas laborales, es la que afecta de forma determinante en la salud de los trabajadores.

La seguridad y la salud en el trabajo son prioritarias. En una situación de crisis, la vigilancia de estas es fundamental.

Es preocupante el incremento de bajas relacionadas con la depresión y la ansiedad.

Los delegados y delegadas de UGT, contigo día a día.

La peor opción en estos tiempos es estar solo.

Organízate, Implícate y Participa.

